

Le Terme di Chianciano si distinguono per essere specializzate nella cura idropinica associata a uno specifico fango che attiva le funzioni epatiche, grazie alle proprietà chimiche e fisiche e alla temperatura, con un impatto positivo sulla digestione e sul funzionamento metabolico del corpo. Mentre UPMC Institute for Health è un Centro avanzato e integrato di medicina preventiva che offre servizi specialistici clinici e diagnostici ambulatoriali per la prevenzione e il trattamento di patologie epato-bilio-pancreatiche e gastrointestinali, malattie cardiovascolari, diabete e sindrome metabolica, anche attraverso l'esercizio fisico come strumento di prevenzione e cura.

Il progetto premiato è stato ritenuto innovativo e avanguardista. Infatti, Terme di Chianciano e UPMC Institute for Health hanno saputo coniugare in un percorso efficace di salute, la tradizione termale, da anni perseguita a Chianciano Terme e implementate dalla struttura toscana, con il know-how di UPMC (Centro medico dell'Università di Pittsburgh). Una scelta sinergica che consente di offrire ai pazienti soluzioni 'classiche' che utilizzano l'acqua termale per il trattamento di problemi digestivi (quali steatosi, costipazione, sindrome dell'intestino irritabile, reflusso) integrate in programmi personalizzati per la prevenzione e la diagnosi precoce delle malattie metaboliche e l'adozione di stili di vita sani. Con un 'salutare' risultato finale: la creazione di programmi su misura della persona che includono: una cura idropinica con acqua santa per eliminare le tossine dal fegato screening per identificare i fattori di rischio con analisi approfondite, diagnostica avanzata per la valutazione delle condizioni cardiache e del tratto gastrointestinale, prescrizione dell'esercizio fisico, consulenze nutrizionali e motivazionali per abbandonare abitudini sedentarie e alimentazione sbagliata.

Le malattie croniche non trasmissibili, tra cui disturbi cardiovascolari, cancro, diabete, malattie neurodegenerative, hanno raggiunto dimensioni epidemiche, ancora in globale aumento, a causa dello sviluppo e mantenimento di abitudini e stili di vita poco sani - fumo, alcool, scarsa attività fisica, alimentazione squilibrata - tuttavia prevenibili e/o meglio controllabili con l'eliminazione di sostanze tossiche, il miglioramento della dieta e dei comportamenti voluttuari.

Terme di Chianciano e UPMC Institute for Health, sempre in un'ottica di salute avanguardista e multidisciplinare, stanno inoltre sviluppando progetti di ricerca internazionali in collaborazione con il network UPMC e l'Università di Pittsburgh. Condotti presso le strutture termali e il centro medico e la Palestra della Salute di UPMC a Chianciano, gli studi si concentrano su una varietà di ambiti: l'impatto di protocolli di esercizio fisico e nutrizionali sui principali organi e sistemi quali cardiovascolare, gastrointestinale, respiratorio, neurologico e immunologico, gli effetti dell'acqua termale sul tratto gastrointestinale. Ancora sono di interesse delle due strutture l'identificazione sia di marcatori biologici per consentire una più rapida e personalizzata verifica degli effetti degli interventi preventivi sulla salute sia di biomarcatori comportamentali, molecolari e strutturali della salute del cervello, tali da permettere la stratificazione degli individui in base alla loro "firma cognitiva", utile per sviluppare protocolli di riabilitazione mirati e specifici.

L'offerta di salute e l'ampia gamma di servizi proposti, rendono Terme di Chianciano il posto giusto per coloro che desiderano sottoporsi a uno screening sanitario a 360°, dalla prevenzione alla cura naturale, e che vogliono migliorare il loro stile di vita per sentirsi meglio e stare meglio. "Terme di Chianciano – afferma Mauro Della Lena, Direttore Generale - stanno innovando la propria offerta di salute e benessere attraverso nuovi utilizzi della propria risorsa termale tesi al trattamento delle patologie tipiche dei nostri tempi. La partnership con UPMC, l'efficacia terapeutica e le caratteristiche uniche delle nostre acque, gli imponenti investimenti eseguiti nell'ambito del Wellness, fanno di Chianciano Terme una destinazione ideale per la prevenzione delle patologie croniche non trasmissibili. Questo riconoscimento ci conferma la possibilità di competere nel mercato del turismo sanitario sia a livello nazionale che internazionale".