

30 MARZO 2019 - CONVEGNO ECM

## FOCUS SULLA FIBROMIALGIA

“Dal corretto riconoscimento alla gestione ottimale della malattia”

PRESSO GRAND HOTEL TERME DI RIOLO - SALA MURRI

La Fibromialgia o Sindrome Fibromialgica (SFM) è una malattia complessa che si manifesta prevalentemente con dolore muscolo-scheletrico cronico diffuso ed astenia (stanchezza). Tali sintomi ed altri disturbi funzionali associati (cefalea, colite, sonno disturbato, ecc.) possono compromettere la qualità di vita di chi ne è affetto.

In questo incontro vogliamo offrire l'opportunità a pazienti, familiari e interessati di aprire un confronto aperto con i principali professionisti impegnati a gestire la malattia, dal reumatologo al terapeuta antalgico al terapeuta riabilitativo. Verranno approfonditi infatti i vari aspetti legati alla gestione della malattia, dai criteri diagnostici all'impostazione terapeutica convenzionale e riabilitativa, per toccare anche il tema molto “caldo” della cannabis terapeutica e del riconoscimento della malattia in termini di diritti ed handicap/invalidità.

La Regione Emilia Romagna attraverso determina della DG cura della persona, salute e welfare n. 10928/2016 ha istituito un tavolo tecnico di lavoro che ha recentemente pubblicato documento “linee di indirizzo regionali per la diagnosi e il trattamento della Fibromialgia” - circolare 1 / 2018 del 5/02/2018 – DG Cura della Persona, Salute e Welfare. Questo documento rappresenta il primo lavoro italiano che tenta di definire percorsi di diagnosi e trattamento della patologia e fornisce un'analisi attenta di quanto pubblicato a livello internazionale per un pieno riconoscimento della patologia stessa. Attualmente sul territorio di Cesena e della Romagna sono partiti i percorsi di AFA Attività Fisica Adattata in ambiente termale con diversi partner del territorio su convenzione regionale.

**L'OBIETTIVO DELL'INCONTRO È CREARE QUINDI UN MOMENTO PUBBLICO DI CONFRONTO ASSIEME AI PROFESSIONISTI DEL SISTEMA SANITARIO NAZIONALE E DARE UNA PIENA COMUNICAZIONE DEL DOCUMENTO ALLA POPOLAZIONE CON IL SUPPORTO E COINVOLGIMENTO DEGLI ATTORI DEL TAVOLO DI LAVORO.**

## PROGRAMMA

9.00-9.30 REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI

9.30

### SALUTO DELLE AUTORITÀ

Alfonso Nicolardi - Sindaco di Riolo Terme

Stefano Falcinelli - Presidente OMCEO Ravenna

Filippi Guerrina - Presidente AMRER

Gino Pasotti - Presidente Terme di Riolo

Paolo Calvano - Lia Montalti - Regione Emilia Romagna

**INTRODUCE E MODERA:**

Pierluigi Cataleta – Servizio di Reumatologia – Ospedale S. Maria delle Croci – Ravenna – Ausl della Romagna

**SESSIONE MATTUTINA:**

**CAPIRE E CONOSCERE LA MALATTIA**

9.45

**LINEE DI INDIRIZZO DIAGNOSI E TRATTAMENTO FIBROMIALGIA**

Imma Cacciapuoti • Servizio Assistenza Territoriale Regione Emilia Romagna

10.00

**LA FIBROMIALGIA: DAI SINTOMI ALL'APPROCCIO TERAPEUTICO**

Simona Bosi • Ausl della Romagna - Ospedale S Maria delle Croci - Ravenna

10.40 - DISCUSSIONE

11.00

**IL DOLORE CRONICO: QUALI OPZIONI OFFRE LA TERAPIA ANTALGICA**

Massimo Innamorato • Terapia Antalgica Ospedale S Maria delle Croci – Ravenna

11.20 - DISCUSSIONE

11.40

**PERCORSI NON FARMACOLOGICI IN AMBIENTE TERMALE**

**ACCORDO COTER E LE ESPERIENZE DI IDROTERAPIA PRESSO RIOLO TERME**

Lino Gilioli • COTER

Lucio Favaro • Terme di Riolo

12.10

**I DIRITTI DEL PAZIENTE CON FIBROMIALGIA IL PERCORSO DI RICONOSCIMENTO DELL'INVALIDITÀ**

Daniele Conti - AMRER Onlus

12.30

**IL RUOLO PROATTIVO DEL MEDICO CURANTE**

Danilo Pasotti • Medico di medicina generale

12.50 - DISCUSSIONE

13.00 - LIGHT LUNCH

**SESSIONE POMERIDIANA:**

**ESERCITAZIONI PRATICHE DI ATTIVITA' NON FARMACOLOGICHE**

**MODERATORE:**

Andrea Flamigni • Spec. Medicina Termale • Dir. Sanitario Terme di Riolo

14.00

“SHIATSU E FIBROMIALGIA”

Vanda Firenze • Operatore olistico Terme di Riolo

14.30

“STRALE: TECNICHE DI STRETCHING, CONOSCENZA E ASCOLTO DEL PROPRIO CORPO”

Alessandra Randi • Professoressa ISEF, esperta in attività fisica posturale, Terme di Riolo

15.00

“ATTIVITÀ FISICA ADATTATA IN ACQUA TERMALE PER LA FIBROMIALGIA”

Stefania Tassi • Professoressa ISEF Terme di Riolo

15.30

“FANGHI DISTRETTUALI”

Lucio Favaro • Responsabile Reumatologia Terme di Riolo

16.00 - DISCUSSIONE E CONFRONTO

16.30 - CHIUSURA LAVORI E QUESTIONARIO ECM

AL TERMINE DEI LAVORI TUTTI I PARTECIPANTI AVRANNO DIRITTO AD ACCEDERE GRATUITAMENTE NELLA PISCINA TERMALE DELLE TERME DI RIOLO,

PER PROVARE IN PRIMA PERSONA I BENEFICI DELL'ACQUA SALSOBROMIODICA.

ISCRIVITI AL CONVEGNO

**ORGANIZZAZIONE:**

Terme di Riolo - AMRER Associazione malati reumatici Emilia Romagna -  
EAPTC Associazione Europea dei Pazienti e Fruttori dei Centri Termali

**RESPONSABILE SCIENTIFICO:**

Dott. Andrea Flamigni – Spec. Idrologia Medica – Direttore Sanitario  
Terme di Riolo

Dott. Lucio Favaro • Responsabile Reumatologia Terme di Riolo

**ISCRIZIONE E COSTI:**

L'ISCRIZIONE E' GRATUITA

Per chi gradisse partecipare alla sessione operativa pomeridiana

viene richiesto un contributo di €10,00

Il light lunch presso il Grand Hotel Terme

è offerto al prezzo convenzionato di €10,00 per i partecipanti

La registrazione dovrà avvenire on-line

sul sito [www.amrer.it](http://www.amrer.it) o facendo richiesta tramite e-mail ad [ass.amrer@alice.it](mailto:ass.amrer@alice.it)

Le iscrizioni saranno accolte in base alla disponibilità dei posti.

**ECM PROVIDER PER L'ACCREDITAMENTO:**

Unika Conferences & Events Srl - ID ECM:547 - Crediti ECM attribuiti:  
6,9

Il Corso verrà accreditato per n. 50 partecipanti.

Unika Conferences & Events Srl si assume ogni responsabilità per i contenuti,

la qualità e la correttezza etica di questa attività ECM.

**CHIAMACI PER ULTERIORI INFO**

**TERME DI RIOLO**

Via Firenze 15 - 48025 Riolo Terme RA

[info@termedirolo.it](mailto:info@termedirolo.it) - 054671045 - [www.termedirolo.it](http://www.termedirolo.it)

ALBERGHI E TERME DI RIOLO | via Firenze 15, 48025 Riolo Terme RA, Italy