

LA TERAPIA DELLA BRONCOPATIA CRONICA CON LE ACQUE DELLE TERME LUIGIANE

Le acque solfuree-salsobromoiodiche come quelle delle Terme Luigiane (che sono ipertermali e hanno il più elevato grado solfidrometrico d'Europa) hanno numerosi benefici effetti sull'apparato respiratorio. Infatti, lo zolfo esercita un'azione mucolitica, che favorisce le secrezioni bronchiali e facilita l'espettorazione.

Inoltre, poiché determina anche vasodilatazione, lo zolfo fa sì che le mucose respiratorie e l'apparato ciliare vibratile ricevano impulsi eutrofici e rivitalizzanti. Importante è anche l'azione di stimolo nella produzione delle IgA secretorie, che determina una maggiore resistenza contro agenti infettivi. Non bisogna dimenticare, infine, che lo zolfo interviene nella produzione del surfactant alveolare, sostanza particolarmente importante per l'elasticità polmonare, la stabilità alveolare e la clearance muco-ciliare.

Tutto ciò consente non solo un miglioramento dei sintomi della patologia di cui stiamo parlando, la bronchite cronica, ma anche la prevenzione di eventuali ricadute!

La cura termale più appropriata per questa patologia è il CICLO INTEGRATO DELLA VENTILAZIONE POLMONARE CONTROLLATA, che consiste in 18 cure inalatorie e 12 ventilazioni polmonari. Le _cure inalatorie_ suggerite sono aerosol, inalazione, umage o nebulizzazione. La differenza fra questi diversi trattamenti è data essenzialmente dal diametro delle particelle d'acqua. Più piccole sono, come nell'aerosol e nell'umage, con maggiore facilità riescono a raggiungere le parti più difficilmente accessibili sia delle alte che delle basse vie respiratorie.

La ventilazione polmonare (medicata o non) è indicata soprattutto nelle broncopatie croniche con componente ostruttiva e nelle pneumoconiosi, quale la silicosi. Consiste in insufflazioni di acqua solfurea micronebulizzata mediante un respiratore meccanico a pressione positiva intermittente, Bird Mark 7, che ne favorisce l'afflusso durante la fase di inspirazione e riduce a meno di 4 secondi la fase di espirazione. Con questa tecnica l'acqua solfurea giunge fin nelle più piccole vie bronchiali, altrimenti scarsamente raggiungibili. Si effettua una seduta al giorno, che dura circa 15 minuti, per un totale di 18 cure.

La cura delle broncopatie croniche può essere completata dalla GINNASTICA RESPIRATORIA con esercizi che favoriscono il drenaggio delle secrezioni, il potenziamento della muscolatura respiratoria, l'aumento della superficie respiratoria e l'educazione alla respirazione.

La corretta respirazione, spesso trascurata, è importantissima per il nostro benessere!

S.A.TE.CA. S.P.A.

Località Terme Luigiane - 87020 Acquappesa - (CS)

Tel. +39 0982 94054 Fax +39 0982 94705