

Terme nel Lazio:viaggio tra cure e relax

domenica, settembre 29th, 2013 | Filed under [Benessere](#),[Destinazioni](#),[Idee di viaggio](#),[Italia](#),[Italia](#),[Primo Piano](#),[Weekend](#) | Posted by [Paola Giglio](#)

0



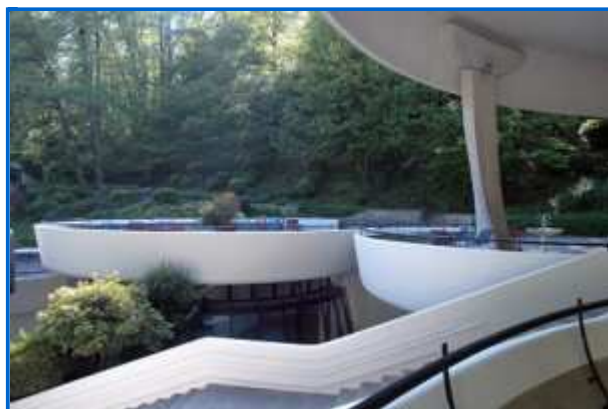
Stabilimenti termali nel Lazio/Roma. **L'autunno è ormai arrivato** e con esso gli acciacchi tipici del cambio di stagione... **reumatismi, cervicali, sinusiti** e quant'altro ci attendono al varco e non c'è niente di meglio per lenire tali fastidi, di un bel week end immersi fino al naso nelle **acque**

calde dei numerosi stabilimenti termali sparsi sul nostro territorio.

Oggi ci dedichiamo in maniera particolare a quelli presenti nel **Lazio**, regione ricca di salutari falde acquifere. Iniziamo il nostro viaggio dalla provincia di **Viterbo**, dove tra i vari centri spiccano le storiche **'Terme dei Papi'** (<http://www.termedeipapi.it/>).

Classificato dal Servizio Sanitario Nazionale in **I Classe Super**, questo stabilimento è noto per la suggestiva e monumentale **piscina di oltre 2.000 mq** alimentata dalla sorgente **Bullicame**; **le sue acque hanno proprietà curative** in ambito di Reumatologia e Riabilitazione, Otorinolaringoiatria, Pneumologia, Ginecologia, Dermatologia e Medicina Estetica, Odonto-Stomatologia; qui viene inoltre usato anche **fango termale vergine**, giunto a maturazione con processi naturali.

Altro stabilimento tra i più rinomati in Italia si trova poi in provincia di Frosinone, a **Fiuggi** (<http://www.termedifiuggi.com>), la cui acqua è **minimamente mineralizzata, con grande potenzialità diuretica** e perciò indicata per le cure delle **patologie delle vie urinarie** e del metabolismo. Le fonti **Bonifacio VIII e Anticolana** sono situate ad un'altitudine di **621 m** ed alle fontanelle ad esse collegate possono accedere contemporaneamente fino a **25.000 persone**. L'Acqua di Fiuggi è accreditata presso il **Servizio Sanitario Nazionale** per la **cura della calcolosi renale** e delle sue recidive. Recentemente è stata dimostrata la presenza al suo interno di una **molecola** che, aggregandosi al calcolo, ne provoca la **disgregazione**.



Fonte Bonifacio, Fiuggi

A soli **20 km da Roma** troviamo invece le Terme *'Acque Albule'* di Tivoli (<http://www.termediroma.org/it/home.php>), che devono il loro nome al **colore latteo** che assume l'acqua a contatto con l'aria, per il passaggio dell'idrogeno solforato allo stato gassoso. Lo stabilimento, dotato di ampio parco, **grandiose piscine termali**, sala convegni e un poliambulatorio con molteplici attività diagnostico-terapeutiche, eroga **cure termali tradizionali** anche in convenzione con il S.S.N.



Sempre in provincia di Roma sono presenti poi gli storici **Bagni di Stigliano**: situati in località **Canale Monterano**, sono inseriti in un **ampio parco di 20 ettari** all'interno di uno **scenario naturalistico di considerevole bellezza**, tra i **monti della Tolfa** e il **lago di Bracciano**.

(<http://www.termedistigliano.it/it>).

An advertisement for Hotel Abano Terme. The main image shows a woman with dark, curly hair floating in a swimming pool. The pool has a blue and white tiled edge. Overlaid on the image is a white text box with the text: "LA VACANZA CHE MIGLIORA LA VITA SECONDO I TUOI BISOGNI" and "HOTEL ABANO TERME". Below this, the logo for "Ermitage Bel Air" is displayed in a stylized font, accompanied by a small owl icon. To the right of the logo, the text "TERME, RELAX, SALUTE" is written. At the bottom right, there is a red button with the white text "SCOPRI LE OFFERTE".



Terme di stigliano

Le terme di **Cotilia** si trovano invece in provincia di **Rieti**, zona ricchissima di falde acquifere; l'attrezzato centro termale a 15 km dalla città sfrutta le proprietà di tre sorgenti (**Vecchi Bagni, Nuovi Bagni e Fonte del Chiosco**), che alimentano naturalmente varie pozze e laghi. (http://www.regione.lazio.it/rl_turismo/?vw=contenutidettaglio&id=50)



Terme di Cotilia

Terminiamo il nostro viaggio in provincia di **Latina**, dove le acque delle **Terme di Suio** sono sfruttate in 9 diversi stabilimenti, tra cui spicca l'attrezzato **Complesso Termale Vescine** (<http://www.termevescine.com/>), dove le cure sanitarie sono unite al relax e alla cura estetica.



Terme di Suio

Seguitemi anche su [Facebook](#) per rimanere sempre aggiornati sul mondo dei viaggi delle vacanze e molto altro!



Ti piace questo post ? Convidilo:

Tweet 1

Mi piace

Piace a una persona. [Registrati](#) per vedere cosa piace ai tuoi amici.

Articoli Correlati:

- [Terme nel Lazio:viaggio tra cure e relax](#)
- [Vacanze e relax: le migliori terme del Lazio](#)