

PRESS**Today**

## Do you want your PRESS**Today**?

<b>Resto del Carlino, Il (Bologna)</b> "Le mille proprietà terapeutiche dei fanghi"	Data: <b>12/10/2010</b>
<a href="#">Indietro</a>	<a href="#">Stampa</a>

MEDICINA E BENESSERE pag. 39

### Le mille proprietà terapeutiche dei fanghi

Favoriscono il passaggio, attraverso la pelle, di sostanze importanti per la salute. I FANGHI **TERMALI** sono il risultato di un lungo processo (maturazione) di commistione di una componente solida (una argilla) con una acqua minerale durante il quale il fango si arricchisce di sali minerali e acquista caratteristiche proprietà fisiche, quali la capacità termica, la adesività, ecc. Sali e proprietà fisiche sono tradizionalmente indicati come all'origine delle attività farmacobiologiche dei fanghi **termali**: rilassamento muscolare, effetto termico sui tessuti del corpo umano, aumento locale della circolazione sanguigna, aumento del metabolismo, attività antiinfiammatoria, l'azione di protezione delle cartilagini ecc. per le quali i fanghi sono indicati in numerose patologie. Le recenti acquisizioni sulle attività farmacologiche dei fanghi non solo confermano ma rendono anche ragione di questi effetti curativi, i più importanti dei quali sono l'attività antiinfiammatoria e quella di protezione delle cartilagini, entrambe in causa nella patologia in cui maggiormente si utilizzano i fanghi: l'artrosi. Sono stati infatti individuati i punti di attacco sul processo della infiammazione, comuni a quelli dei farmaci antiinfiammatori mentre aumentano ormoni e sostanze protettive della cartilagine. Sul come si attuino queste azione fa luce invece una recentissima ricerca a cura del Consorzio **Termale** dell'Emilia Romagna con il CNR di Faenza e di Padova sul passaggio attraverso la cute di elementi chimici sotto l'azione dei fanghi. Sono stati studiati gli aspetti essenziali dei materiali (mineralogia, chimismo, proprietà di scambio, radioattività, granulometria e microbiologia); il fango è stato analizzato prima, durante e al termine del processo di maturazione (5 mesi). La maturazione aumenta la dispersione delle particelle argillose e facilita lo scambio ionico fra argilla e acqua con arricchimento di circa 50 elementi chimici presenti nell'acqua minerale. Il passaggio di elementi chimici attraverso la pelle è stato quantificato usando celle di Franz, dimostrando che l'apporto è ben sviluppato e che alcuni elementi (Litio, Stronzio, Bromo, Iodio, Rubidio, Boro, Bario, Sodio, Cloro, Selenio e Calcio) superano la pelle in quantità significative rispetto all'apporto rappresentato dalla dieta, tanto più che poi alcuni di questi appartengono agli oligoelementi, estremamente necessari alla salute ancorché in dosi minime. Ulteriori ricerche dovrebbero approfondire l'azione di questi elementi da soli e in associazione con gli altri ed ai dosaggi raggiungibili. Tuttavia già questa ricerca accerta che l'azione benefica dei fanghi è molto complessa e coinvolge diversi meccanismi sia chimici che fisici. Dr Attilio Menconi Orsini specialista in cardiologia e in medicina **termale**. Consulente Sanitario COTER srl Consorzio del Circuito **Termale** dell'Emilia Romagna Dr. Fabio Tateo Ricercatore Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR)