

PRESS**Today**

Do you want your PRESS**Today**?

Sole 24 Ore, II "Acque sulfuree forti: panacea efficace e naturale"	Data: 22/03/2010
Indietro	Stampa

Il Sole-24 Ore

sezione: SYSTEM data: 2010-03-21 - pag: 17

autore:

SPECIALE SALUTE E BENESSERE

Acque sulfuree forti: panacea efficace e naturale

Le **Terme** di Trescore: cicli di cure convenzionate in un ambiente che invita al benessere

R

estare fedeli alla vocazione originaria delle **terme**, che curano grazie alle proprietà terapeutiche delle acque utilizzate e si adoperano per la prevenzione e l'educazione sanitaria.

È la scelta compiuta dalle **Terme** di Trescore, all'imbocco della Valle Cavallina, a soli 15 chilometri da Bergamo, custodi di un'acqua sulfurea altamente mineralizzata, fra le poche acque sulfuree forti presenti in Italia. La particolare composizione (grado solfidrometrico > 100) la rende "acqua d'elezione" nel trattamento e nella prevenzione di numerose e diffuse patologie croniche che colpiscono le vie respiratorie (alte, medie e basse), l'orecchio, le articolazioni e la pelle. Inoltre, il fango **termale**, prelevato da una cava vicina alla falda e lavorato manualmente per offrire un prodotto di alta qualità, fa di Trescore un luogo ideale per trattare reumatismi degenerativi e forme artrosiche, sia localizzate, sia diffuse. In linea con la decisione di sviluppare tutte le attività esclusivamente in ambito medico-sanitario, le **Terme** di Trescore sono convenzionate con il Sistema sanitario nazionale per terapie inalatorie, insufflazioni endotimpaniche e politzer, ventilazioni polmonari, fanghi e bagni. Per avere diritto alla fruizione di un ciclo di cura convenzionata pagando solo il ticket, gli ospiti dovranno presentarsi con la ricetta-richiesta, la tessera sanitaria, il codice fiscale e l'eventuale cartella sanitaria **termale**. In questo luogo immerso nel verde di un riposante paesaggio collinare, le prime memorie mediche relative alle proprietà dell'acqua sulfurea risalgono al XV secolo, quando Bartolomeo Colleoni (cui oggi è dedicata la quattrocentesca splendidamente restaurata) ricostruì le **terme** sul medievale convento benedettino, sorto sui resti delle antiche **terme** romane.

Molteplici i benefici a breve e a lungo periodo generati dalle acque sulfuree. Uno studio della Regione Lombardia, per esempio, ha dimostrato che bambini tra 0 e 6 anni sofferenti di otiti e trattati alle **terme** con insufflazioni endotimpaniche, i cui effetti curativi durano nel tempo, hanno ridotto il consumo di farmaci.

A livello cutaneo lo zolfo e i suoi idroderivati favoriscono i processi di cicatrizzazione; sull'apparato respiratorio le acque sulfuree determinano una complessiva azione detergente, un potenziamento dell'attività dell'apparato ciliare vibratile e aumentano le difese immunitarie; sull'apparato muscoloscheletrico queste acque rallentano la degenerazione delle cartilagini ed esplicano un effetto decontratturante e di analgesico locale.

Trattamenti e relax alle **Terme** di Trescore