

PRESS**Today**

Do you want your

PRESS**Today?****MILANO METROPOLI****Il Giorno (ed. Milano)***"La terra delle terme Voglia di benessere nei santuari delle cure"*

Data:

**23/01/2017**[Indietro](#)[Stampa](#)**IL GIORNO****ECONOMIA E LAVORO pag. 14****La terra delle terme Voglia di benessere nei santuari delle cure**

Lisa Ciardi FIRENZE UN TEMPO erano luoghi di cura, oggi sono anche templi del benessere, dove regalarsi una vacanza all'insegna del relax. Le **terme**, spesso abbinate a percorsi naturali, cure di bellezza, massaggi e attività sportive, hanno in Toscana la loro capitale. Perché è qui che si ha la maggior concentrazione italiana di proposte del genere, grazie alla presenza di tante antiche sorgenti d'acqua termale, la cui temperatura oscilla tra i 25 e i 54 gradi, conosciute sin dall'antichità per l'efficacia nel trattamento di numerose patologie: da quelle respiratorie alle reumatiche, dalle vascolari alle urinarie. Oggi, le strutture termali attraggono l'8% dei turisti della regione, con 3,6 milioni di presenze nelle strutture ufficiali e 6 milioni tenendo conto anche di case in affitto e altre forme ricettive non censite. Alle tre strutture pubbliche della Regione, ovvero Chianciano, Montecatini e Casciana **Terme**, si abbinano tante **terme** private, alcune affidate a singole società e imprenditori locali, altre riunite dalla Stb, la Società delle **Terme** e del Benessere nata nel 2000 da un'idea dell'imprenditore Leandro Gualtieri per raggruppare hotel a 5 e 4 stelle dotati di centri termali (a San Casciano, Grotta Giusti e Bagni di Pisa). «OGGI l'attività termale è cambiata rispetto al passato - spiega l'assessore al turismo della Regione Toscana, Stefano Ciuffo - e ai percorsi di cura si abbinano tante proposte all'insegna del benessere, della bellezza, dell'ambiente e dello sport. Ogni località ha puntato su alcuni ingredienti specifici: per esempio Chianciano (Siena) ha scommesso con forza sul turismo congressuale, mentre Montecatini (Pistoia) sfrutta la sua posizione strategica e baricentrica rispetto alle varie città toscane per attrarre moltissimi turisti». Sempre in provincia di Pistoia, a Monsummano **Terme**, la Grotta Giusti è uno stabilimento innovativo nato intorno a una cavità naturale dai vapori termali, con una ricca proposta di trattamenti di bellezza. Nel pisano, ecco il villaggio termale di Casciana **Terme**, ma anche lo stabilimento di San Giuliano, con acque curative che sgorgano a 37 gradi, apprezzate già dagli antichi romani. NEL SENESE, Bagno Vignoni permette non solo di beneficiare delle **terme**, ma anche di ammirare l'antica vasca al centro del paese e le spettacolari concrezioni create dalle acque termali. Suggestivo il paesaggio di Bagni San Filippo, altra piccola località termale con acque solforose e fangose. Restando sempre nel senese, Rapolano **Terme** ha gli stabilimenti termali di San Giovanni e dell'Antica Querciolaia, che offrono trattamenti per varie patologie, ma anche tanti percorsi benessere. Poco lontano, San Casciano dei Bagni, che, con le sue 42 sorgenti a una temperatura media di 40°, è al terzo posto in Europa per portata di acqua termale. INFINE per chi vuole abbinare **terme** e mare c'è Venturina (Livorno), a due passi dalle bellezze della costa e della Maremma. Ma le **terme** toscane non deludono neppure chi ha pochi soldi da spendere. Molte località vantano infatti, accanto alle strutture ufficiali e agli hotel extra lusso, anche piccoli angoli immersi nella natura dove bagnarsi liberamente: da Bagni San Filippo, a Petriolo (fra Siena e Grosseto), passando per Saturnia, basta informarsi per poter raggiungere luoghi bellissime dove immergersi, senza pagare, nel calore delle acque termali.