

PRESS**Today**Do you want your  
PRESS**Today**?

<b>Resto del Carlino, Il (Bologna)</b> "I reumatismi, una grande famiglia"	Data: <b>19/10/2010</b>
<a href="#">Indietro</a>	<a href="#">Stampa</a>

VETRINA LEI LUI pag. 37

## I reumatismi, una grande famiglia'

Acque e fanghi aiutano a curare molte malattie osteoarticolari e dei tessuti connettivi di ROBERTO DELSIGNORE \* CON IL TERMINE reumatismi' si identificano i sintomi ed i segni clinici correlati alle malattie osteoarticolari e dei tessuti connettivi. I cambi di stagione e le variazioni climatiche spesso ne esacerbano le manifestazioni cliniche. I reumatismi comprendono una serie numerosa di patologie, alcune delle quali possono trarre giovamento e vantaggi da trattamenti effettuabili presso le **Terme** dell'Emilia Romagna. Tra queste patologie vanno ricordate: osteoartrosi (malattie articolari assai frequenti nelle persone adulte e anziane, dovute ad alterazioni delle cartilagini articolari); artriti (dovute all'infiammazione delle guaine tendinee e delle membrane sinoviali-articolari); reumatismi extra-articolari che interessano prevalentemente tendini e muscoli; artropatie dismetaboliche e da microcristalli, causate più frequentemente da deposito di urato monosodico (gota), o di pirofosfato di calcio (condrocalcinosi); osteoporosi; postumi di traumi, anche derivanti da attività sportiva; sequele di interventi chirurgici ortopedici. La terapia farmacologica tradizionale delle patologie reumatiche può trovare un supporto importante, in termini alternativi o di riduzione dell'assunzione di farmaci, da appropriati trattamenti con le acque delle **Terme** dell'Emilia Romagna. Alcune patologie reumatiche possono avvalersi della terapia con acque salsobromoiodiche. Sono, infatti, acque minerali originariamente fredde e ipertoniche che drenano i liquidi dai tessuti profondi a quelli superficiali, rimuovendo in tal modo edemi e essudati. Presso le **Terme** dell'Emilia Romagna è possibile trattare talune patologie reumatiche mediante fangobalneoterapia. IL FANGO **TERMALE** può essere utilizzato nella terapia di patologie osteoarticolari come artrosi, artriti, traumi da fratture, periartriti, come supporto al bagno poiché aumenta l'azione analgesica e antinfiammatoria dell'acqua, favorendo il miglioramento della funzione motoria degli arti e della colonna vertebrale. La balneoterapia in particolare quella salsobromoiodica è indicata nelle patologie infiammatorie croniche dell'apparato osteoarticolare, in particolare artrosi ed osteoporosi. I cicli di cura hanno una durata media, per essere efficaci, di 12/15 giorni. Nella terapia dei reumatismi' presso le **Terme** dell'Emilia Romagna è possibile far ricorso anche alla antroterapia nelle grotte, che possono essere umide per la presenza di vapori emanati dalle sorgenti di acqua minerale ad elevata temperatura, o secche se emanano soltanto calore. Nelle patologie osteoarticolari, l'antroterapia esercita azione analgesica e decontratturante. Anche la coxartrosi può essere trattata con cicli di bagni con l'aggiunta di fanghi, nella sede dell'artrosi d'anca, e di sedute di idrokinesiterapia in acqua salsobromoiodica. I trattamenti delle patologie reumatiche presso le **Terme** dell'Emilia Romagna trovano indicazione in quanto possono esplicare azione sia preventiva, che terapeutica e riabilitativa. Le cure **termali** sono infatti riconosciute nei Livelli essenziali di assistenza' e sono pertanto prescrivibili dal medico di medicina generale a carico del Servizio Sanitario Nazionale. \* Professore Ordinario di Medicina Interna; direttore della scuola di specializzazione in Idrologia Medica, università di Parma.