

### I vocaboli delle cure termali

#### **Aereosol**

L'acqua minerale è suddivisa in particelle di dimensioni omogenee con diametro inferiore a 3 micron che possono pervenire fino alle ultime diramazioni dell'albero bronchiale.

#### **Antroterapia**

Le grotte sono escavazioni naturali e/o artificiali collegate a sorgenti di acqua minerale a elevata temperatura. Si distinguono in "umide" se nell'ambiente giungono i vapori emanati dalla sorgente; "secche" se perviene soltanto il calore. Queste ultime vengono anche denominate stufe. La temperatura consigliata è di 30-42° per le grotte umide e di 50-70° per quelle secche. La seduta varia da 10 a 60 minuti.

#### **Bagno termale**

Consiste nell'immersione parziale o completa del corpo umano in una vasca o in una piscina contenente acqua minerale calda, secondo i principi generali per la pratica della balneoterapia.

#### **Balneoterapia**

Consiste nell'immersione parziale o completa del corpo in una vasca o in una piscina contenente acqua minerale a temperatura e per tempi variabili a seconda delle indicazioni cliniche.

#### **Doccia rettale**

Consiste nell'introduzione, con una cannula rigida o semirigida, nell'ampolla rettale, di acqua minerale a intervalli e a pressione variabile.

#### **Fango a mutandina**

Consiste nell'applicazione del fango maturo nella regione addomino-pelvica.

#### **Fangoterapia**

È l'impiego in terapia del fango termale, termine con il quale si intende una melma, naturalmente calda o riscaldata, derivante dalla commistione di una componente solida inorganica e/o organica (il cosiddetto fango vergine) con acqua minerale e usata dopo opportuna "maturazione" nella pratica medica.

### **Humages**

Utilizzano i gas delle acque minerali; si distinguono in "collettivi", quando i gas termali vengono immessi in un ambiente collettivo; "individuali" quando sono immessi in un singolo apparecchio.

### **Idrofangobalneoterapia**

Trattamento che consiste nell'applicazione di fango a livello epatico con susseguente balneoterapia, associata a cura idropinica.

### **Idropinoterapia o cura idropinica**

Consiste nel bere, in orari stabiliti, acqua minerale in quantità, temperatura, ritmi e tempi determinati.

### **Inalazioni**

L'acqua minerale frantumata in particelle più o meno piccole; il paziente di fronte all'apparecchio inala il getto di particelle prodotte.

### **Irrigazioni nasali e docce micronizzate**

L'acqua termale temperata si fa fluire, in corrente continua, nelle cavità nasali per una durata che varia a seconda delle necessità del paziente. Una forma particolare di irrigazioni nasali sono le docce micronizzate.

### **Irrigazioni vaginali**

L'acqua minerale a bassa pressione e alla temperatura di 37° viene immessa nella vagina attraverso un tubo irrigatore in quantità di 1-2 litri per la durata di 10-15 minuti; un ciclo comprende un'irrigazione al giorno per un totale di 12-15, da ripetersi eventualmente nell'anno.

### **Nebulizzazioni**

L'acqua minerale, trasformata in una nebbia più o meno densa, è immessa in un ambiente nel quale i pazienti restano per tutta la durata dell'applicazione o immessa in un apparecchio individuale a getto diretto.

### **Percorso vascolare**

Consiste nel camminare - eseguendo opportuni esercizi ginnici - in due vasche contenenti acqua minerale, profonde almeno 80 cm, con fondo adatto alle esigenze vascolari, con un'escursione termica tra le due vasche di 5-10°, con una durata di percorso di 20 min. e con presenza di getti di ozono e idromassaggio laterale a varie altezze.