

### **TERMALISMO DEL BENESSERE**

I mezzi di cura termale possono essere usati nel modo più ampio possibile, ma ciò deve essere fatto con metodi scientifici, come in medicina estetica. Un fango maturo estrinseca la sua potenzialità cosmetica sia come mezzo di reidratazione della cute, attraverso interazioni dell'acqua e di altri componenti del fango stesso con sostanze cutanee attive, sia come sistema veicolante di molecole farmacologicamente efficaci presenti nel fango che potrebbero attivare anche sistemi chimici cutanei di alta significatività per quanto concerne la salute dell'uomo nonché il suo stato di benessere.

Le scelte sono sempre guidate e controllate, a seconda delle necessità sanitarie e delle caratteristiche dei mezzi di cura termale e spesso associate a programmi dietetici e di ginnastica preventiva.